



Vivenda

Un Viaggio Gustoso nel Mondo delle Verdure!

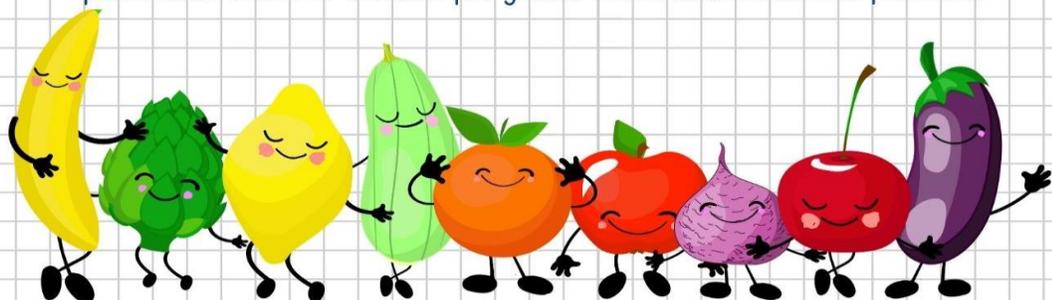
Ciao a tutti i piccoli esploratori del gusto! Oggi vogliamo invitarvi a una grande avventura: un viaggio alla scoperta di sapori nuovi e colorati, tutti provenienti dal magico mondo delle verdure!

Perché mangiare le verdure è una super idea?

- Ci rendono super forti! Le verdure sono come pozioni magiche che ci danno tanta energia per giocare, correre e imparare.
- Ci fanno diventare dei supereroi! Sono piene di vitamine e minerali, che ci aiutano a crescere sani e forti come i nostri eroi preferiti.
- Sono coloratissime e divertenti! Ogni verdura ha un colore e una forma diversa, e insieme creano piatti da veri artisti.
- Amiche del pianeta! Le verdure e i legumi sono spesso più sostenibili perché richiedono meno risorse per crescere e viaggiano meno, aiutando a proteggere la nostra Terra. Ricordatevi che sprecare il cibo è come sprecare le risorse che sono servite per produrlo!

Cosa troverete nel menù di oggi?

- Ingredienti freschi e colorati: useremo solo verdure, legumi e cereali buoni e sani, come quelli che crescono nell'orto della nonna.
- Piatti che vi faranno leccare i baffi: i nostri chef hanno creato ricette che piaceranno anche ai bambini più golosi, senza dimenticare la fantasia!



Menù del 10/04/2025



Vivenda

Menù del giorno

- Primo: Pasta con Zucchine
- Secondo: Polpette di Legumi .
- Contorno: Insalata di pomodori, mais e carote julienne
- Frutta: Frutta fresca di stagione

Green food week 2025

Evento promosso dalla Commissione Mensa di Monterotondo
in collaborazione con



Comune di
Monterotondo

FOODINSIDER.IT
enjoy good food

