



# FRANCESCO BELLAVITA

---

## Informazioni personali



- Istruzione**
- 2013/14 **Master di II livello in L'Integrazione delle Disabilità nella Scuola**  
(Università G. Marconi Roma)
- 2013 **Master di II livello in Attività Motoria nell'Età Evolutiva.**  
(Università G. Marconi Roma)
- 2012 **Master di II livello in Metodologie Didattiche per le Scienze Motorie**  
(Università G. Marconi Roma)
- 2009 **Specializzato (Insegnamento di Sostegno) Roma Tre**
- 2008 **Abilitazione all'Insegnamento Educazione Fisica(S.S.I.S)**
- 2005 Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" ROMA
- Laurea Specialistica in Scienza e Tecnica Dello Sport**
- Votazione 110/110 e lode
- Tesi: "Biomeccanica della Kickboxing. Studio sperimentale della vibrazione per lo sviluppo delle capacità competitive"
- 2000 – 2001 Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" ROMA
- Laurea in Scienze Motorie – Facoltà di Medicina e Chirurgia**
- Votazione 110/110 e lode
- Tesi: "L'importanza della tecnica negli sport di combattimento"
- 2001 – 2002 Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" ROMA
- Master di 2° livello in Metodologia dell'Allenamento**
- Votazione 30/30 e lode
- Tesi: "Studio della vibrazione applicata ad un gruppo di Body-Builders"

1998 – 1999 Istituto Superiore di Educazione Fisica (Siracusa)

**Diploma di Laurea ISEF**

Votazione 99/110

Tesi: "Correlazione cliniche e psicologiche in un gruppo di soggetti affetti da distrofia muscolare sottoposti ad attività motoria".

1994 – 1995 I.T.G: Matteo Carnilivari Noto (SR)

**Diploma di Geometra**

Votazione 37/60

**Altre  
qualifiche**

2024 **Corso BLS**

2024 **Addetto al Primo Soccorso**(EU-SERVICE)

2020 **Master per dirigenti sportivi**(FIKBMS)

2018 **ARES 118 Attestato Heartsaver CPR AED**(uso defibrillatore)

2016 Federazione Italiana Kickboxing (FIKBMS)

**Cintura Nera V Grado di Kickboxing**

**2007 Qualifica di Istruttore di Pilates Mat Work**

2003 Federazione Italiana Kickboxing e Discipline Associate

**Qualifica di Maestro di Kickboxing**

**2002** Federazione Italiana Kickboxing e Discipline Associate (FIKeDA)

**Qualifica di Istruttore di Kickboxing**

1994 Federazione Italiana Arti Marziali (FIAM)

**Qualifica di Arbitro Regionale di Kickboxing**

1997 Federazione Italiana Body-Building(FIBB)

**Qualifica di Istruttore di Body-Building**

**Aggiornamenti** 2008/09 Federazione Italiana Kickboxing (FIKB)

**Tecnici**

**Stage di Kickboxing (Cattolica)**

2007 Federazione Italiana Kickboxing (FIKB)

**Stage di Kickboxing (Cattolica)**

2004 Federazione Italiana Kickboxing (FIKb)

**Stage di Kickboxing (Cesano)**

Kickboxing (Semi-Light-Full)-Forme Musicali- Primo Soccorso

Metodologia dell'Allenamento (Prof. Lombardozzi IUSM)

2004 Federazione Italiana Kickboxing (FIKb)

**Stage Nazionale di Kickboxing (Sportilia)**

2003 Federazione Italiana Kickboxing (FIKb)

**Stage Nazionale di Kickboxing (Sportilia)**

2000 A.S.A.M.I.R

**Stage di Wushu Sanda (Giardini Naxos-ME)**

1999 Unione Nazionale Chinesiologi

**Convegno sugli "Aspetti medici e chinesiologici della scoliosi"(RG)**

1999 Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN)

**Stage di Difesa Personale e di Psicologia dello Sport**

**applicate alle Arti Marziali e Sport da**

**Combattimento(Giardini Naxos-ME)**

1998 Federazione Sportiva Italiana Karate (FESIK)

**Stage di Difesa Personale (Catania)**

1997 Federazione Italiana Arti Marziali (FIAM)

**Stage Nazionale di Kickboxing (Norcina)**

1996 Federazione Italiana Arti Marziali (FIAM)

**Stage Nazionale di Kickboxing (Sportilia)**

1995 Federazione Italiana Arti Marziali (FIAM)

**Stage Nazionale di Kickboxing (Riccione)**

1994 Federazione Italiana Arti Marziali (FIAM)

### **Stage Nazionale di Kickboxing (Abano Terme-PD)**

ESPERIENZE  
PROFESSIONA  
LI

- 2001-2004 Contattato dal prof. Carmelo Bosco (Coordinatore dell'area Tecnico-Scientifica del Corso di Laurea in Scienze Motorie presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Roma "Tor Vergata") ha svolto delle lezioni riguardanti la "Metodologia dell'allenamento negli Sport da Combattimento" nel corso di completamento in Scienze Motorie e nei Master di 1° e 2° livello nella medesima università.
- Ha collaborato con l'Università di Roma "Tor Vergata" con la qualifica di "**Cultore della Materia**" nell'insegnamento di "T.T.D. per l'attività motoria finalizzata al fitness nell'età adulta e anziana, I-II dell'a.a 2004-05 come Assistente del professore Alfredo Stecchi, docente del corso di Fitness presso la Facoltà di Scienze Motorie.
- Attualmente lavora presso l'Istituto Comprensivo di Monterotondo (Raffaello Giovagnoli) come insegnante di sostegno.
- Attualmente lavora presso il Centro Sportivo "IL SOLE " di Monterotondo (RM) come istruttore di ginnastica(stretching) posturale  
come Personal Trainer e come Maestro di Kickboxing.
- Attualmente lavora presso il Centro Sportivo "DART " di Mentana (RM) come  
Maestro di Kickboxing.

Lavora inoltre privatamente come Personal Trainer.

Ha lavorato come maestro di Kickboxing presso il centro Crossfit Monterotondo.

Ha lavorato presso il Centro Sportivo "SALARIA VILLAGE" come preparatore fisico di calcio "JUVENTUS ACADEMY ROMA.

- Ha lavorato presso la palestra Energym di Mentana come Personal Trainer.
- Ha lavorato come preparatore fisico al circolo del tennis di Monterotondo.
- Ha lavorato presso la palestra Il Sole Sporting Club di Monterotondo come istruttore di sala pesi.
- Ha lavorato presso la palestra Energym come istruttore di stretching posturale.
- Ha lavorato presso l'istituto Professionale Per i Servizi Alberghieri e Della Ristorazione Paritario "Mezzaluna" di Mentana (Roma) come docente di Educazione Fisica.

Ha lavorato presso la palestra Body-Center di Colleverde come istruttore di

Posturale e Pilates.

- Ha lavorato presso l'asilo "Bimbi Belli 2" di Monterotondo Scalo (Roma) come maestro di Psicomotricità.

Ha prestato supplenza come docente di Educazione Fisica presso il Liceo Scientifico Statale "G.Peano" di Monterotondo( RM).

Ha lavorato presso L' I.P.S. Comm. E Turis."Marco Polo" di Monterotondo come insegnante di Sostegno.

Ha lavorato presso la palestra "AZZURRA"di Roma come maestro di kickboxing.

- Ha lavorato come operatore-animatore per un gruppo di bambini in occasione di una colonia estiva (Noto Marina)
- Ha effettuato per quattro mesi docenza come insegnante di Educazione Fisica presso la Scuola Elementare "FORNACIARI"(Noto)
- Ha svolto mansioni di preparatore fisico per una squadra di Volley (Morgana Volley) qualificatasi al secondo posto nel torneo di Prima Divisione (Noto)(.SR)
- Ha lavorato come istruttore di Kickboxing e Body-Building presso la palestra "A.Z. CONTACT" (Noto) (SR)
- Ha lavorato presso la palestra "TALENTI SPORTING CLUB" di Roma come istruttore di Prepugilistica.
- Ha lavorato presso la "SCUOLA CALCIO USD MONTEROTONDO SCALO" (RM) affiliato A.S. ROMA come preparatore fisico.

## **Obiettivi**

Obiettivo futuro è quello di trovare un impiego che gratifichi e valorizzi le ampie conoscenze possedute nel settore.

L'esperienza sul campo e le conoscenze teoriche formano un ottimo connubio di base per poter aspirare ad impieghi, anche di responsabilità, nel campo sportivo.