



# ISTITUTO COMPRENSIVO RAFFAELLO GIOVAGNOLI

## Sportello d'ascolto Psicologico Incontro per il confronto

Se ti senti un po' giù e hai bisogno di parlare con qualcuno, ricorda che non sei solo! Lo sportello d'ascolto psicologico è qui per te. È un posto sicuro dove puoi parlare dei tuoi problemi o delle tue preoccupazioni e ricevere un aiuto da un ascoltatore esperto e gentile.

Potresti aver bisogno di parlare di:

### **Problemi familiari**

Litigi con i genitori o con i fratelli, cambiamenti nella famiglia, come un nuovo fratellino o un trasloco.

### **Sensazioni di tristezza o rabbia**

Quando ti senti triste, arrabbiato, spaventato o ansioso.

### **Problemi con i compagni o gli amici**

Quando non si va d'accordo e serve un consiglio.



Lo sportello d'ascolto è completamente gratuito e riservato esclusivamente all'utenza scolastica

Per appuntamento inviare una mail a:

[sportelloascoltarsi@istitutogiovagnoli.edu.it](mailto:sportelloascoltarsi@istitutogiovagnoli.edu.it)