

## **BENESSERE A SCUOLA CON LO YOGA**

**DATE 12 INCONTRI del lunedì dalle ore 14.30 alle ore 15.45**

26 novembre '18

10 dicembre '18

17 dicembre '18

7 gennaio '19

21 gennaio '19

4 febbraio '19

18 febbraio '19

4 marzo '19

18 marzo '19

1 aprile '19

15 aprile '19

6 maggio '19

- Abbigliamento comodo
- Tappetino
- Calzini antiscivolo
- Copertina